



Bad

Barn 0-3 år	Fri entré
Barn 4-15 år	100:-
Vardagar före kl.14*	75:-
10-kort**	900:-
Periodkort 30 dagar***	380:-
Årskort***	2430:-
Vuxen 16 år+	120:-
Vardagar före kl.14*	95:-
10-kort**	1080:-
Periodkort 30 dagar***	450:-
Årskort***	3270:-
Årskort morgon****	2170:-
Årskort senior 65 år+*** (el. pensionärsintyg)	2735:-
Microgrupp	300:-
1 vuxen, 2 barn	
Minigrupp	400:-
2 vuxna, 2 barn	



Relaxbad

Herr- och damavdelning med tre sorters bastu, bubbelpool och soltält. Alla bassänger ingår.

Vuxen 16 år+	170:-
Vardagar före kl.14	125:-
10-kort**	1560:-
Periodkort 30 dagar***	820:-
Årskort***	5400:-
Årskort parkort***	7700:-
Årskort morgon****	2950:-
Årskort senior 65 år+** (el. pensionärsintyg)	4180:-

Simbutiken

Crawlkurser och motionssimgrupper för vuxna.
Butik i Fyrishovs entréhall. 018- 23 25 25

Läs mer på www.fyrishov.se
E-post: reception.fyrishov@uppsala.se
Reception: 018-727 49 50
Bokning 018-727 49 63

Gym-, gruppträning och bad

Friskis&Svettis har gym och gruppträning på Fyrishov, bemannad reception och egna omklädningsrum. Kombiårskort med träning på Friskis&Svettis Uppsala och bad på Fyrishov och Gottsundabadet. Korten säljs på Friskis&Svettis. (Tillkommer medlemskap F&S 100:-)

Kombiårskort	4900:-
Kombiårskort student	4500:-
Kombiårskort morgon****	3000:-
Tillägg relaxbad	950:-
Tillägg relaxbad morgon	700:-

Varmvattenbassänger

Träningsbassäng (ca 35°)
Avsedd för träning, rehabilitering och babybad. Se allmänhetens tider för rehab- och babybad på fyrishov.se

Undervisningsbassäng (ca 32°)

Bokningsbar bassäng avsedd för simskolor och vattenträning. Under helger och skollov är bassängen tillgänglig för icke simkunniga.

Simskolor för barn

Gottsundabadet	018-727 60 40
Uppsala Simsällskap	018- 22 21 64
Uppsala Simskoleförening	0767-96 66 67

Simkurser för vuxna

Gottsundabadet	018-727 60 40
----------------	---------------

Kiropraktor

Håkan Dahlbäck	018-24 60 24
----------------	--------------

Öppettider

Simhall och relaxbad	Motionssim 50 m bana:
Vardagar 6.00 - 21.30	Vardagar 6.00 - 8.00
Helgdagar 7.30 - 21.00	Tisdagar 19.30 - 21.30
Äventyrsbad	Övriga tider motionssim på 25 m bana.
Vardagar 9.00 - 19.00	Hopptornets öppettider finns på fyrishov.se
Helgdagar 9.00 - 19.00	

Fyrishovs ordningsregler:

Barn utan sällskap av vuxen ska ha fyllt 12 år och kunna simma 200 m, medföljande vuxen skall vara minst 18 år och simkunnig. Max 3 barn under 12 år per vuxen. Alla badgäster skall bära badkläder. Även icke badande betalar entréavgift.

Årskort och periodkort är personliga. Vid köp av personligt kort godkänner du som kund att Fyrishov lägger in dina personuppgifter och foto i ett kundregister. Fyrishov ansvarar ej för kvarglömda kläder och saker. Fullständiga ordningsregler finns på fyrishov.se

* Gäller ej skollov
** Gäller 1 år från inköpsdatum
*** Gäller på Fyrishov och Gottsundabadet
**** Entré alla dagar före 9.00, ombyte simhall.

Allmänna ordnings- och trivselregler på Fyrishov och Gottsundabadet

Den som gör åverkan på lokaler, byggnader eller andra besökares ägodelar kan göras ersättningsskyldig. Alla former av bollspel i korridorer och kringutrymmen är förbjudet. Skateboards, kickboards och cyklar får ej medföras eller användas inomhus.

Djur är inte tillåtna inomhus och/eller på Fyrishovs sommarbad (undantaget ledarhund).

Alla badbesökare betalar entréavgift. Entrébiljetter och kort ska alltid registreras i inpasseringsläsaren vid entrén. Alla års- och periodkort är personliga, vid begäran ska legitimation kunna uppvisas.

Barnvagnar får inte tas med in i badet eller omklädningsrummen. Parkera på angiven plats i korridoren.

Totalt foto- och filmförbud i alla omklädningsrum. I badet får du fota och filma dig själv och dina vänner.

Vi ansvarar inte för kvarglömda eller borttappade saker, använd de värdeskåp som finns i badet för dina värdesaker.

På Fyrishovs relaxbad och Gottsundabadets gym är åldersgränsen 16 år.

Det är förbjudet att dricka medhavd alkohol.

Fyrishov och Gottsundabadet är rökfria. På Fyrishov finns en rökzon på sommarbadet.

Personalens muntliga anvisningar ska alltid följas.

Till badet gäller följande säkerhets- och hygienanvisningar:

Barn och ungdomar utan sällskap av vuxen ska ha fyllt 12 år, kunna simma 200 m och kunna läsa och förstå säkerhetsinstruktioner och skyltar. Om det inte är uppfyllt ska barnet ha med sig en simkunnig vuxen som är minst 18 år, och ansvarig under hela badbesöket. Den medföljande vuxne ska vara ombytt och beredd att hoppa i om det behövs. Vi tillåter max 3 barn under 12 år per vuxen.

Du besöker badet under eget ansvar. Badvakta varandra och var uppmärksam på bassängernas olika djup, djupen finns noterade vid poolkanten.

Duscha och tvätta dig med tvål - utan badkläder - innan du badar i bassäng eller bastu.

Alla måste bära badkläder avsedda för bad, underkläder i poolerna är förbjudet.

Alla säkerhetsregler inne i badområdet ska alltid följas.

Om ovanstående punkter inte efterföljs och/eller annan misskötsel sker som exempel störande av allmän ordning har företagets medarbetare (eller ordningsvakt) rätt att avhysa besökaren med omedelbar verkan. Avhysning kan leda till fortsatt avstängning och förverkat besökskort.